



Migration: En ny udstilling på Bymuseet er en god idé, men projektet er ikke helt lykkedes.

Side 8-9



Fodboldfilosofi: I en ny bog diskuterer AGF-træner Peter Sørensen og en tidligere sportschef i Vejle Boldklub flere af livets store spørgsmål med afsæt i fodbold.

Side 19



JP Aarhus

Lørdag den 19. februar 2011

Rapperen rettede ind

Side 6-7



Foto: Jan Dage



Ayub Løvehjerte

Engang var Ayub Kalule det store navn i Mogens Palles professionelle boksestald. Knud Esmann har haft besøg af sin gamle ven fra Uganda, der nåede karrierens højdepunkt med en VM-titel.

Side 12-13

Erhvervsledere bryder vanen

33 østjyske virksomhedsledere har været på kursus i at blive vanebrydere. Målet er øget vækst i deres virksomheder.

Side 10

Kampsport ind i psykiatrien

Vold: 15 ansatte på Psykiatrisk Hospital i Risskov har modtaget træning i kampsport – med stor succes.

LARS SEJR
lars.sejr@ps.dk

Psykiatrisk Hospital i Risskov har taget nye metoder i brug for at beskytte stedets ansatte mod voldelige overfald fra patienterne.

I april sidste år fik samtlige kvindelige ansatte på afdeling R3 tilbud om at modtage træning i kampsportsgrenen Dai Ki Haku, der i 1983 blev opfundet og siden videre-

udviklet af danskeren Kurt Ørum.

Fokus har ligget på selvforvar og konflikthåndtering med stor succes til følge. 15 ansatte valgte at tage imod tilbuddet, og det har betydet nye tider på afdelingen, hvor patienter dømt for bl.a. mord holder til.

Træningen betyder, at brugen af magtanvendelse i stigende grad er erstattet af selvsikre kvinder, der ikke

frygter patienterne og vælger dialog som løsning i stedet for at stikke halen mellem benene. Og det glæder afdelingssygeplejerske Bent Bonnet, der har stablet det særlige kursus på benene.

Ansatte får selvtilid

»Efter at have modtaget træning i Dai Ki Haku er målet, at kvinderne skal kunne parere et slag, hvis sådan en situation skulle opstå. At

vide, at man har de redskaber, betyder, at man får selvtilid til at blive stående, hvis en konflikt er ved at opstå,« siger han.

Tidligere var de kvindelige ansatte hurtige til at gemme sig bag en mand, hvis der var optræk til problemer, men efter et års kampsportstræning er de tider nu historie på afdelingen, hvor man oplever kvinderne i forreste række, når der opstår problemer.

»Jeg er af den holdning, at kvinder er bedre til at løse konflikter end mænd. Derfor har træningen også været medvirkende til, at vi nu i højere grad kan tale en person til ro i stedet for at lægge vedkommende i bælte,« siger Bent Bonnet.

En ny attitude

Træningen i kampsport er blevet tilrettelagt efter den enkelte medarbejder, så alle

har fået det optimale ud af deres forer.

»Efter træningen får personalet det bedre med sig selv og udstråler en helt anden attitude, når de tager de nye redskaber med sig på arbejde. Et af vores mål har været at give de ansatte et bedre overblik og lære dem at læse modparten, så der kan tages hånd om en situation, før den opstår,« siger Kurt Ørum.

Side 2-3

AARHUS TEATER
5 SCENER / 6 AFTENER OM UGEN

Planlæg din næste teatertur nu!

Jyllands-Posten

Dit liv. Din fremtid. Gør noget.

Opret f.eks. en jobagent på jobzonen.dk og få relevante jobtilbud i din indbakke.

Jobzonen.dk



PHILOSOPHY BLUES ORIGINAL

Aarhus i dag

-3 -- 10

Tørt med nogen sol.
Hele døgnet svag til
jævn vind fra øst og
nordøst.



Bankrøver fik lyndom

Tordenskjoldsgade: Et voldsomt bankrøveri mod Sparekassen Himmerland i Tordenskjoldsgade på Trøjborg blev i går i retten takseret til halvandet års fængsel. Den 43-årige gerningsmand tog under roveriet torsdag kl. 17.10 kvæleret på en bankassistent og forlangte at få udleveret kassebeholdningen. Med udbyttet i hånden forlod han pengeinstituttet. En 46-årig kvinde, der overværede bankrøveriet, ringede hurtigt til politiet og fulgte efter manden. På baggrund af hendes oplysninger kunne politiet hurtigt fange gerningsmanden med det kontante udbytte i en baggård. I går blev manden så idømt 18 måneders fængsel. *jp*

Tve vandaliserede lejlighed

Gudrunvej: I mangel på noget at stjæle følte indbrudstyve, at de alligevel skulle markere deres tilstedeværelse i en stuelejlighed på Gudrunvej i Brabrand. Det synes at være tilfældet for en 30-årig kvinde, da hun torsdag morgen opdagede, at nogen havde gennemrodet hendes lejlighed. Intet synes at mangle, men i stedet var store dele af lejligheden smurt ind i barberskum, tandpasta og creme. *jp*

Digital bus-service for dyr

Trafik: Buspassagererne i Aarhus må nogle gange kigge langt efter bussen – og de må også kigge langt efter elektronisk information. I Aalborg har man succes med et gps-system, der sender besked til standere ved stopstederne og til passagerernes mobiltelefoner. Men hos Midttrafik finder man de nuværende løsninger for dyr, og man afventer et prisfald på teknologien. *jp*

De tre mest læste historier i går på jp.aarhus.dk

1. Falleret milliard-investor sættes ud
2. Røver tog kvæleret på bankansat
3. Smart service for dyr til Midttrafik

Nyhedsredaktør: Søren Holm-Hansen

Redaktion: JP Aarhus, Grøndalsvej 3, 8260 Viby J.
Telefon: 87 38 38 38 | Telefax: 87 38 31 72
E-mail: jp.aarhus@jp.dk | Internet: www.jp.aarhus.dk

Annoncer: JP Aarhus annoncer, Grøndalsvej 3, 8260 Viby J.
Telefon: 87 38 35 35 | Telefax: 87 38 34 86
E-mail: annoncer@jp.dk

Hvis avisen udebliver: Kontakt den automatiske servicetelefon (dognåbent) på 70 15 37 37 | Personlig betjening: 87 38 37 37

Tips til JP Aarhus: JP Aarhus er interesseret i tips og ideer til historier fra området. Skriv til JP Aarhus, Grøndalsvej 3, 8260 Viby J, e-mail til jp.aarhus@jp.dk

Hospitals-ansatte dyrker

■ 15 kvinder på Psykiatrisk Hospital i Risskov har modtaget kamptræning.

■ Det skal gøre dem bedre til at tackle stedets patienter.

LARS SEIR

lars.seir@jp.dk

Hvad gør man, hvis ens ansatte ikke føler sig trygge, når de skal udføre deres arbejde?

På Psykiatrisk Hospital i Risskov valgte man i april 2010 at tilbyde de kvindelige ansatte på afsnit R3 træningstimer i et kampsportscenter i Aarhus. 15 personer valgte at takke ja i håbet om at blive bedre til at tackle stedets patienter, der har domme for grove forbrydelser som incest, voldtægt og mord.

Godt et år senere har tingene ændret sig på afsnit R3, og tiden, da kvinderne forsøgte at gemme sig bag mænderne, når der opstod problemer, er forbi.

»Deres mål er ikke at få det sorte bælte, men at finde en måde at løse de problemer, som de bliver stillet over for. Det ser jeg i dag ved, at de stiller sig frem og taler til patienten i stedet for at træde i baggrunden,« siger afdelingssygeplejerske Bent Bonnen, der fungerer som tovholder for projektet.

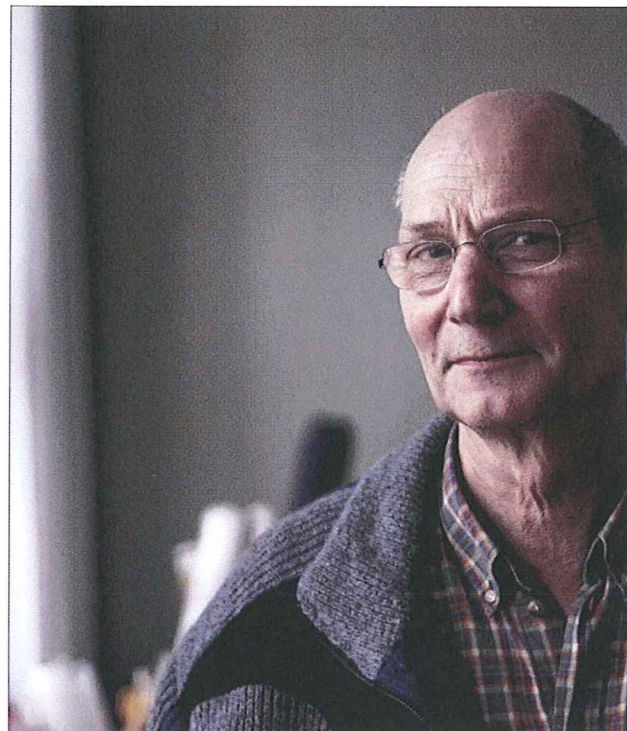
De 15 kvinder har i snart et år modtaget træning i den særlige kampform Dai Ki Haku, der har fokus på nærkamp samt konflikt-håndtering.

Undgå konflikter

Dai Ki Haku blev opfundet af danskeren Kurt Ørum for snart 30 år siden, og inspirationen er fundet i karate, judo, jujitsu, kung fu og mange andre kampsports-grene, som han har stiftet bekendtskab med på sine rejser rundt i verden.

En vigtig ting i Dai Ki Haku er, at man lærer mere end blot at forsvare sig, mener Kurt Ørum, der er til-delt den niende grad af sort bælte og dermed er blandt de højest graduerede kampsportsudøvere i verden.

»Vi lærer selvfølgelig personalet, hvordan man håndterer situationer, hvor



Kurt Ørum, der opfandt kampsporten Dai Ki Haku i begyndelsen af 1980'erne, har undervist 15 ansatte fra Psykiatrisk Hospital i Risskov i selvforsvar. Arkivfoto: Nicky Bonne

en eller flere personer angriber dem. Men træningens fokus ligger primært på, hvordan man undgår, at

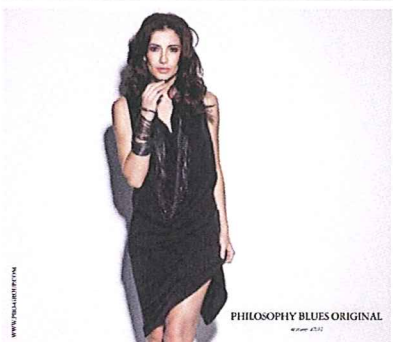
situationerne opstår,« siger han og afslører lidt om træningen.

»Ikke to mennesker er ens,

og derfor er det vigtigt, at man planlægger træningen individuelt. Hvis én har sin fysiske styrke som force, en anden smidighed, og en tredje er stærkest mentalt, skal træningen og øvelserne tilrettelægges derefter, og det har også været tilfældet her,« forklarer Kurt Ørum.

Større selvtilid

På Psykiatrisk Hospital har



Dit liv. Din fremtid.
Gør noget.

Klik ind på m.jobzonen.dk og få relevante jobtilbud på mobilen.

Jobzonen.dk

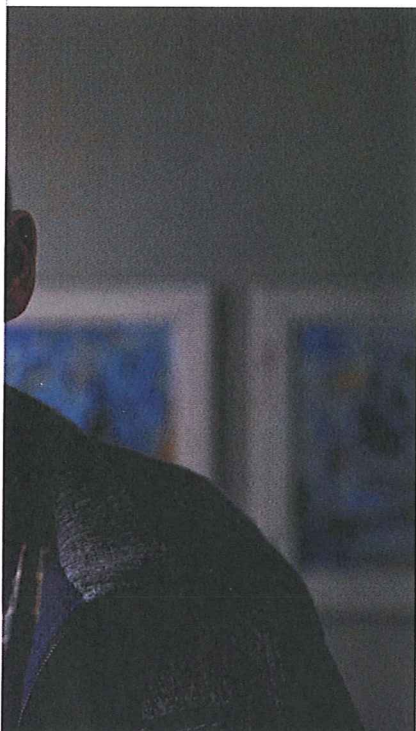
Bliv klogere på verden



Folkeuniversitetet
Århus-Emdrup-Herning-Ebeltoft
Universitet for alle, for alvor og for alværd

Er du abonnent på Jyllands-Posten – tilmeld 3 og betal for 2
Program, tilmelding og rabat: 8619 9566 / www.folkeuniversitetet.au.dk

kampsport



man kunnet mærke forskellen, og en undersøgelse blandt medarbejderne viste, at selv dem, som ikke har deltaget i træningen, har kunnet mærke en forandring hos de 15 kvinder.

En af de 15 er den 53-årige pædagog Eva Andreasen, der har fået større tro på sig selv efter et års med kamptræning.

»Jeg har fået nogle redskaber, der betyder, at jeg ved, at jeg kan komme fri, hvis der opstår problemer. Det giver en selvtilid, som jeg kan bruge både på arbejdet og i hverdagen,« fortæller hun.

Eva Andreasen følte sig ikke bange for at tage på arbejde, for hun modtog kamptræning, for konflikterne med patienterne førte kun sjældent til voldelige overfald. Til gengæld oplevede hun ofte, at trusler hang i luften, og hun havde en vis tilbøjelighed til at blive i baggrunden, hvis der var optræk til problemer. De dage er slut nu.

»Jeg kan mærke, at jeg ikke føler mig nervøs, hvis jeg skal konfrontere en patient.

Det var afdelingssygeplejerske Bent Bonnet, der tog initiativ til kampsportskurset for de kvindelige ansatte på afdeling R3. I dag glæder han sig over, at forsøget har virket, og at personalet er blevet bedre til at tale patienterne til ro.

Foto: Gregers Tycho

Jeg er mere sikker på mig selv og tør indlede en dialog – og så selv om emnet kan føre til, at patienten bliver aggressiv,« siger hun.

Mindre brug af tvang

Et af de store mål med træningen er at få mindsket brugen af fysisk magtanvendelse, da den skader alliancen mellem ansat og patient. Så når de kvindelige medarbejdere ikke længere føler frygt og i stedet forsøger at tale patienten til ro, er det positivt for begge parter.

»Vores mål er at minimere udøvelsen af fysisk magt. Og når jeg i dag kigger ud i mit afsnit, kan jeg se, at kvinderne er med i forreste række. Det var de ikke tidligere, så man kan se, at træningen virker,« slår Bent Bonnet fast.

KAMPSPORT

Dai Ki Haku

Dai Ki Haku er målrettet til selvforsvar og nærkamp.

Ud over den fysiske del lægges der vægt på mentaltræning, meditation og spirituel træning.

Stifter Kurt Ørum har oprettet træningscentre, hvor man kan prøve kræfter med kampsporten, i Viborg, Aarhus og København.



I dag hyldes Bernhard Arp Sindberg i fødebyen Aarhus. Allerede i går indledtes fejringen i kinesiske Nanjing. Foto: Xiao Chu/AP

Nanjing-helt hædres i Aarhus

■ Aarhusianeren Bernhard Arp Sindberg hyldes i disse dage i Kina, hvor han i 1937 reddede tusinde kinesere fra at blive myrdet af angribende japanere.

JENS KAISER

jens.kaiser@jp.dk

Bernhard Arp Sindberg er født i Aarhus og nationalhelt i Kina. I dag ville han være fyldt 100 år, og det markeres i dag kl. 10 i byrådssalen på Aarhus Rådhus. Det sker i et samarbejde mellem Den Kinesiske Ambassade i Danmark og Aarhus Kommune, og arrangementet overføres af Kinas ambassadørpar, Xie Hangsheng og frue.

Det er den bedrift, som den unge dansker ydede i 1937 under det, der siden er kendt som Nanjing-massakren, der får Kina til at hædre aarhusianeren på hans 100 års dag.

Den danske cementfabrik F.L. Smidth opførte en cementfabrik i den daværende kinesiske hovedstad, og Bernhard Arp Sindberg blev hyret som vagtmand. Da japanerne angreb Nanjing og begyndte at myrde løs, åbnede Sindberg og en tysk ansat fabrikkens porte for de forfulgte.

Flere tusinde kinesere blev reddet. Sindberg fik også sammen med sin tyske kollega oprettet et nødhospital, der behandlede de sårede. Mad og medicin skaffede han fra Røde Kors, men det var ikke ufarligt at køre i Nanjings gader.

Japanske bombefly angreb uden varsel, og Sindberg var meget lidt populær blandt japanerne.

Han forlod Kina og rejste tilbage til Europa. I Geneve blev han hædret af den kinesiske delegation ved Folkenes Forbund og fik udmærkelsen "En ven af Kina".

Bernhard Arp Sindberg emigrerede til USA, hvor han tog en styrmandseksamen og udmærkede sig i den amerikanske handelsflåde under Anden Verdenskrig.

Han døde i Californien i 1983.

Skift til os



Vi kommer hele vejen rundt om din økonomi

SPAREKASSEN ØSTJYLLAND

Frederiksbjerg Afdeling
Frederiks Allé 43 · tlf. 7022 8043
www.sparoj.dk