



Flere end 50 børn deltog i vinterferie-arrangementet hos Dai Ki Haku.

Skolebørn invaderede Dai Ki Haku

■ **VINTERFERIE:** Som led i skoleferiernes vinteraktiviteter havde Dai Ki Haku Martial Art en dag i sidste uge besøg af over 50 børn til træning i nærkamp på Marsk Stigs Vej 7 i Viborg.

Grundlægger Shihan Kurt Ørum var med til overvære undervisningen af alle de energiske børn. Det var Torben Petersen, som har graden "Expert Advanced", der ledede undervisningen sammen

flere andre instruktører fra DKH. De mange børn fik prøvet en masse forskellige ting og afslutningsvis blev der serveret mad til børnene og deres forældre.

I DKH børnehøjde lægges der meget vægt på flid, kammeratskab og kampånd. Man bruger naturligvis også meget tid på kamp tekniske øvelser og anden fysisk og mental træning. DKH mener ikke, at børn skal presses frem,

men at de skal have et frirum med plads og overskud til alle. DKH har også stor erfaring i at arbejde med omsorgssvigtet børn, da man driver Opholdsstedet Dai Ki Haku. Det er bl.a. med den erfaring, at man følger alle børn uanset hvor de må komme fra og med hvilken baggrund.

Opmærksomhed og nærvær er et nøgleord hos DKH, hvilket de mange fremmødte børn oplevede.

Varmepumper rykker

■ **VARMEPUMPER:** Den 1. marts træder finanslovens tilskuds-pulje på 400 mio. kr. i kraft. Du kan få del i tilskuddet, hvis du udskifter dit gamle oliefyr med mere en mere miljøvenlig opvarmningsform som varmepumpe, fjernvarme eller solvarme. Netop derfor forventer EnergiMidt at salget af varmepumper for alvor tager fart i 2010.

»I slutningen af vinteren er interessen for etablering af jordvarme og luft-væske varmepumper normalt nedadgående. Men lige nu mærker vi faktisk en stigende interesse, på trods af at vi nærmer os foråret og de lunere tider med hastige skridt«, fortæller Flemming Kristensen, som er chef for vedvarende energi og rådgivning hos EnergiMidt.

Her mærker man effekten af tilskudsordningen allerede inden den er trådt i kraft. I den daglige dialog med kunderne er det tydeligt, at mange allerede er opmærksomme på, at de kan få tilskud.

»Vi forventer, at medarbejderne i vores afdeling for vedvarende energi og rådgivning skal løbe rigtig stærkt, når der bliver åbnet for ansøgningerne på Energistyrelsens hjemmeside fra den 1. marts,« siger Flemming Kristensen. Klimatopmødet og den kolde vinter i år har ikke gjort interessen for mere miljøvenlig opvarmningsformer mindre, vurderer han.

»Klimatopmødet i december har naturligvis sat miljøvenlige opvarmningsformer på dagsordenen og gjort mange bevidste om alternativer til eksempelvis oliefyr. Og netop husejere med oliefyr har i denne kolde vinter virkelig kunnet mærke på pengepungen, at det ikke er billigt at opvarme huset og brugsvand med oliefyr.«

Netop jordvarme og luft-væske varmepumper som der gives tilskud til med den nye ordning, er velegnede alternativer til oliefyret, da de både sørger for billig bolig-

opvarmning og varmt brugsvand. Har du et ældre oliefyr, kan du med en varmepumpe se frem til at halvere din varmeregning, samtidig med at du nedsætter CO₂-udslippet fra dit hus til gavn for klimaet. Et jordvarmeanlæg er den mest effektive varmepumpe-løsning, men kræver plads i haven til at nedlægge slanger i jorden. Så hvis du ikke har et tilstrækkeligt stort og tilgængeligt haveareal, kan du i stedet vælge en luft-væske varmepumpe. Også den vil give mærkbare besparelser.

Faktisk er besparelsen så stor, at du i de fleste tilfælde vil kunne betale investeringen i varmepumpen tilbage på under 10 år – fordi du slipper for at betale en dyr olie-regning.

EnergiMidt giver desuden tilskud til energiforbedringer. Tilskuddet til etablering af jordvarme eller luft-væske varmepumpe vil ligge på et sted mellem 3.000 og 6.000 kroner.

Lidl vinder årets discounttjek

■ **DISCOUNTTJEK:** DR-programmet Rabatten har netop kåret Lidl som vinder af "Årets discounttjek 2010". Syv dagligvarebutikker deltog i konkurrencen på tv, hvor prisen på en række udvalgte varer af samme kvalitet og mængde blev sammenlignet.

Her var det altså Lidl, der løb med sejren og hos dagligvarekæden, der gjorde sit indtog på det danske marked i 2005, er man ikke i tvivl om hvorfor:

»Hos Lidl gør vi hver dag en dyd ud af at leve op til vores

motto, som er "Lidl – det betaler sig,« siger administrerende direktør Finn Tang og tilføjer: »I vores verden betyder det, at forbrugerne ikke behøver gå på kompromis med kvaliteten, bare fordi prisen er lav. Vi har store indkøbsfordele, fordi vi er del af en international kæde, og de fordele lader vi gå direkte videre til de danske forbrugere.«

Hos Lidl er man efterhånden ved at være forvænt med at vinde pris- og kvalitetstest. For nyligt vandt kæden, der har 71 butikker fordelt i hele

Danmark, også Ekstrabladets pristjek. En lang række pris- og kvalitetstest i landsdækkende dagblade, herunder Jyllands-Posten, Politiken, afslører også, at Lidl ligger tungt i toppen, når det gælder pris og kvalitet.

»Vi lægger stor vægt på konstant at udvide sortimentet med nye produkter, der imødekommer forbrugernes ønsker og behov. Vores brede sortiment betyder derfor, at vi kan være med i stort set alle typer af pris- og kvalitetstest,« siger Finn Tang.

Sådan gik det landmændene i 2009

■ **REGNSKABSMØDE:** Hvordan klarede landmændene krisen i 2009 – og var der forskel, afhængig af om de har kvæg- eller svinebrug eller er planteavlere?

Det og meget mere får man svar på ved de traditionelle regnskabsmøder, som LandboMidtØst holder, blandt andet i Viborg i morgen, den 25. februar. Her gennemgås 2009 regnskabsresultatet for landbrug i LandboMidtØsts områder, og samtidig præsenteres prognosen for 2010 for henholdsvis kvæg, svin og planteavl.

»I år har vi inviteret Nina Smith, der er professor i nationaløkonomi, til at holde et foredrag med overskriften: Hvad er fremtiden for dansk landbrug«, fortæller afdelingschef for drift og ejendom, Leif Hansen.

Nina Smith vil med udgangspunkt i den nuværende situation med en finansiel sektor under pres, forventede rentestigninger og udløb af bankpakker, fortælle om de udfordringer, som dansk landbrug står over for netop nu.

Nina Smith er tidligere vismand og nuværende medlem

af Det økonomiske Råd, og hun har i årenes løb deltaget i mange kommissioner og råd, herunder Velfærdskommissionen og Globaliseringsrådet. Samtidig har Nina Smith de sidste 20 år været deltidslandmand på Djursland og kender derfor vilkårene for dansk landbrug indefra.

Nyt lovforslag liberaliserer landbrugsloven på væsentlige punkter. På mødet vil konsulenter fra LandboMidtØst uddybe, hvad det kan komme til at betyde.

Påskebocken frigives på fredag

■ **BRYGHUSET:** Allerede på fredag, den 26. februar, frigiver Viborg Bryghus sin Påskebock 2010. Det sker, når Bryggerstuen Munken åbner klokken 15, hvor brygmester Peter Schrøder vil fortælle en lille historie om årets påskeøl.

Med hensyn til Julebocken

fortæller bryghusets dirktør, Hans Jørgen Poulsen, at der blev udsolgt, men at de sidste flasker blev solgt med rabat, så overskuddet på salg af juleøl blev ikke så stor som året før.

Med hensyn til kommende arrangementer kan for-

tælles, at Bryggermarchen er programsat til lørdag den 6. marts, at støtteforeningen Viborg Bryggeriforening holder generalforsamling torsdag den 18. marts på Sønder Mølle, og Viborg Bryghus ApS holder årsmøde fredag den 23. april i Viborg Lounge.



Bryggermarch 2010



Viborg Bryghus og Fodslaw Viborg
arrangerer i samarbejde Bryggermarch 2010

Marchen afholdes lørdag 6. marts kl. 13.30 med start og mål ved Viborg Bryghus.

Der vil være mulighed for at deltage på ruter af 3, 7 eller 11 km.

(Der vil være en indlagt mulighed for rast på de to længste ruter)

Marchen afsluttes med en velskænket fadøl fra Viborg Bryghus eller en sodavand.

www.viborgbryghus.dk
www.fodslawviborg.dk



Marchen byder på tre ruter, som fører gængerne igennem de smalle gader i Viborgs gamle latinerkvarter samt den smukke natur, der omgiver landets gamle hovedstad.

Tilmelding inden start hos Viborg Bryghus

Sortebrødre Kirke Stræde 25
8800 Viborg

Lørdag d. 6. marts
imellem 12.00 og 13.30

Pris kr. 35,-
Børn i klap- og barnevogn er gratis



