



Det er godt at kunne forsvare sig. Det kan man lære i Viborg Festuge. Foto: Tommy Hjortkær Hansen

Selvforvar, nærkamp og mentalitet

Af Per Poulsen Tougaard
festugereporter

VIBORG: 10 medlemmer fra Viborg Dai Ki Haku-forening lavede tirsdag opvisning på Hjultorvet for at deltage i Viborg Festuge, give smagsprøver på og fortælle om deres sport.



»Festugen handler om nye møder, og vi ser også et ubehageligt møde som et møde. Vi træner vores medlemmer i at forsvare sig selv i sådan et møde,« udtaler Torben Petersen, træner ved Viborg Dai Ki Haku-forening.

Viborg Dai Ki Haku-forening er en stor forening med 150 medlemmer, hvoraf de 50 er børn. De træner fire gange om ugen i foreningens lokaler på Marsk Stigs Vej i Viborg.

Dai Ki Haku er en sport, som handler om selvforsvar i nærkamp, men også om mentalt overskud til ikke at bruge vold på gaden, og til at finde sin indre ro. I år kan sporten fejre sit 30 års jubilæum. Den første forening startede i Bjerringbro i 1983. Dai Ki Haku er en dansk stilart inden for selvforsvar, som er en blanding af mange forskellige stilarter. Der er i alt tre klubber i hele Danmark, som ligger i henholdsvis København, Aarhus og Viborg.

Viborg Dai Ki Haku-forening holder onsdag den 18. september åbent hus, hvor alle kan komme og prøve sporten.

Familievejleder fornøj

Børn. Bjerringbro fik tirsdag aften grinemusklerne på glet og åbnet øjnene for de mange fælder, vi falder i som familie.



Af Christine Krüger Hansen
xclkh@berlingskemedi.dk

BJERRINGBRO: »Vidste I, at mænds tid på toiletet er steget med to timer om ugen inden for de sidste par år, og ved I hvorfor? Det er fordi, det er det eneste sted, han har fred nu om dage.«

Denne sætning var bare en af mange, der fik forsamlingen til at sprutte af grin, da den kendte familievejleder, tv-kendis og foredragsholder, Lola Jensen, tirsdag aften besøgte Viften i Bjerringbro i forbindelse med Viborg Festuge.

Det var Bjerringbro og Omegns Husmoderforening, der havde inviteret, og stort set alle 166 billetter var revet væk.

Underholdningen var da også i top, og publikum fik sig mange grin samtidig med, at en hel del af dem tydeligvis kunne nikke genkendende til de mange hverdagssituationer, som Lola Jensen opremse i et tempo, som nærmest gjorde et maskingevær flovt.

Det var hverdagslivets udfordringer for børnefamilier, der var emnet, og det havde rigtig mange, især kvinder, fundet så interessant et emne, at de havde løst billet til aftenes arrangement. Noget, formand for husmoderforeningen, Lilly Petersen, var meget glad for.

»Emnet, som Lola Jensen taler om, er jo evig aktuelt, og



så synes vi også i foreningen, at det går rigtig fint i tråd med de værdier, som husmoderforeningen står for,« fortalte en glad formand, der også havde solgt mange af billetterne til folk, der kom temmelig langt fra.

Men der var der også masser af Bjerringbro-kvinder til stede. En af dem var An-

ne Bak Laursen, der både er født, opvokset og stadig bor i Bjerringbro.

Fagligt

Hun var taget til foredraget både af professionelle og private årsager:

»Jeg arbejder som pædagog i en børnehave, og derfor har jeg en faglig interesse i at

høre, hvad Lola Jensen fortæller,« forklarede Anne Bak Laursen, der absolut ikke blev skuffet:

»Jeg kan genkende rigtig meget af det, hun siger, især i forhold til det med, at drengene bare ikke er så tidligt udviklede som piger, og derfor skal have noget mere plads og tid,« sagde Anne Bak

Video-postkort: »Det er da min faster!«

Af Per Poulsen Tougaard
festugereporter

VIBORG: Mandag den 16. september var den lokale video- og billedkunstner Sofie Hjerl i Multihuset i Skals for at vise resultatet af lang tids arbejde på projektet »Video-postkort«. Videoen handler om den gamle Møltrup Kommune.

Der mødte ikke så mange op til præsentationen, men videoen med lokale historier blev dog vist for de 10 børn, der legede i Multihuset. Alli-

gevel var Sofie Hjerl tilfreds: »Jeg er glad trods det lidt sløve fremmøde, for jeg tror virkelig, de her børn fik noget lokal viden ud af at se videoen,« udtaler Sofie Hjerl efter præsentationen.

Børnene virkede meget optaget af videoen, og ved et interview midt i filmen udbrød et af børnene: »Det er da min faster!«

»Video-postkort« er et lokalt projekt bestående af seks videoer, som skal fortælle små historier om de gamle kom-

muneområder i Viborg Kommune. Postkortene fortæller om lokalområdet via en række interviews med borgere, der fortæller historier. Disse interviews kan foregå i forskellige omgivelser, lige fra en dagligstue til en fiskekutter.

Sofie Hjerl har lavet projektet i samarbejde med historiefortæller Ingrid Hvass, og dygtige elever fra Medieskolernes Film- og tv-linje har klippet videoerne.



Sophie Hjerl præsenterede »video-postkort« i Møltrup. Foto: Per Poulsen Tougaard.