

# Ny Dai Ki Haku-afdeling åbner i Viborg

■ **KAMPKUNST:** Shihan Ørum, som grundlagde den danske kampkunst Dai Ki Haku for 25 år siden, etablerede det sociale opholdssted Dai Ki Haku i 1999, og lancerede Børne- og Senior Dai Ki Haku i foråret, åbner nu en ny Dai Ki Haku-afdeling i Viborg.

Dai Ki Haku henvender sig til alle, som ønsker at holde sig i form på en sjov og motiverende måde, og som ønsker et motionsalternativ til gængse sportsgrene som fodbold eller håndbold. På åbningsdagen på lørdag, kan man blandt andet opleve demonstrationer af børne- og senior Dai Ki Haku samt demonstrationer fra de højest graduerede udøvere af kampkunsten. I forbindelse med åbningen af den nye Dai Ki Haku-afdeling på Marsk Stigs Vej i Viborg søsætter Shihan Ørum en række konkurrencer om et seks måneders medlemskab af Dai Ki Haku. Medlemskabet omfatter de forskellige grene af Dai Ki Haku, nemlig Børne-, Senior- og Dai Ki Haku Light, som er modificerede udgaver af kampkunsten.

Adskillige børn og ældre har siden lanceringen af Børne- og Senior Dai Ki Haku tilmeldt sig træning, heriblandt 68-årige Ole Peter Bangsgaard, som vil demonstrere sin kunnen på åbningsdagen.

I 25 år har Shihan Ørum udbredt kendskabet til Dai Ki Haku i hele verden. Store, kendte kampkunstnere har vist interesse for Dai Ki

Haku, heriblandt den nyligt afdøde Hollywood-stjerne David Carradine fra Quentin Tarantinos film Kill Bill, som skulle have besøgt Shihan Ørum i forbindelse med åbningen af den nye afdeling i Viborg.

Shihan Ørum har desuden uddannet og coachet en række livvagter i Dai Ki Haku, blandt andre

Selvom kampkunst måske giver associationer til noget voldeligt, er Dai Ki Haku først og fremmest en kunstform, en livsfilosofi, der handler om at skabe balance mellem hjernen og kroppen ud fra tanken om, at det er bedre at forsvare sig end at angribe. Dai Ki Haku er især lagt an på, at man lærer at forudse og komme tilspidsede situationer i møde, inden de udvikler sig i negativ retning, hvad enten man befinder sig i nattelivet, erhvervs livet eller privatlivet.

Balancen mellem det indre og det ydre er et kardinalpunkt i Dai Ki Haku, hvorfor kampkunstens mantra også lyder den indre krafts yderste udstråling.

I årenes løb har Shihan Ørum arbejdet med en række unge og andre, som af den ene eller anden grund er kommet på kant med livet og loven og derfor har haft brug for coaching og sparring. Det har den 48-årige Shihan kunnet give dem ved hjælp af sin livserfaring og indsigt som kampkunst-mester. Den positive effekt af Shihans unikke, sociale arbejde har

været afgørende for, at han med tiden har opnået kommunal støtte til sit sociale arbejde på opholdsstedet udenfor Viborg, og at en række personer med sociale problemer i dag anbefales et kortere eller længere ophold hos Shihan og de ansatte, som er tilknyttet opholdsstedet Dai Ki Haku.

På lørdag åbner et Dai Ki Haku-center på Marsk Stigs Vej i Viborg. Fotograf Rasmus Weng Karlsen.



Guldbageren Ligaen

## Viborg HK vs. KIF Vejen



Onsdag den 16. september kl. 19.30

Kampsponsor

Viborg  
Privathospital

Næste kamp  
Jack & Jones Ligaen

Viborg HK vs.  
GOG Sv.  
20. sept. kl. 19.30



## Tinghallen viser Kesslers kamp på storskærm

■ **BOKSNING:** VM-kampen mellem den danske WBA-verdensmester Mikkel Kessler og udfordreren, Gusmyl Perdomo fra Venezuela, lørdag den 12. september ventes at blive alle tiders største boksebrag. Alle interesserede har nu mulighed for at se kampen live på storskærm. Uden at det koster dig en krone.

Det er Tinghallen i Viborg, der i samarbejde med Radio Viborg ruller storskærmen frem i forbindelse med kampen. Alle interesserede er velkommen til at kigge med. Der er fri entré.

»Kessler er vel den største danske bokser nogensinde, og mange følger hans karri-

ere med stor interesse. Da hallen ikke er optaget til andre formål den 12. september, har jeg fundet det naturligt at give viborgensere – og alle andre – mulighed for at se kampen på storskærm. Det er jo lidt sjovere og mere intenst at følge den slags kampe i selskab med andre bokseentusiaster end alene foran flimrekassen hjemme i stuen,« siger Tinghallens bokseglade direktør, Tommy S. Pedersen, som selv ser meget frem til kampen.

Tinghallen åbner dørene til kampen lørdag den 12. september kl. 21.00. Tv-transmissionen fra kampen starter kl. 21.50.

Køb din billet på [www.vhk.dk](http://www.vhk.dk)