

Fokus på Sport

Master efter 32 år

Sensei Keld Andersen den første master i Dai Ki Hakus historie

Karateklubben Dai Ki Haku i Randers har igen i år afholdt børnejulelejre med deltagelse af både elever og instruktører fra klubben, som til dagligt træner på Oust Mølleskolen i Randers. Lejren blev afviklet i Viborg, hvor også elever fra Viborg og Århus deltog.

Højdepunktet var dog ikke børnejulelejren, men derimod noget helt andet. Nok var børnenes graduering vigtig, men...

Også nogle af de voksne blev graderet til næste grad.

Fra Randers blev Sensei Keld Andersen udnævnt til Master. Det er første gang i Dai Ki Hakus historie, der udnævnes en Master, og det kan være

vanskeligt at forklare, hvad titlen indebærer, og hvordan vejen har været til at opnå så stor en præstation.

Men forsøget skal gøres:

"Sensei Keld har trænet Dai Ki Haku i 32 år. For 26 år siden var han på sort bælt niveau og er siden da konstant blevet ved med at avancere til, hvad han er i dag," udtaler Shihan Kurt Ørum, der er grundlægger af Dai Ki Haku.

Sensei Keld er til dagligt professionel coach, hvor han hver dag bruger sine erfaringer fra kampkunsten. Han videregiver både egne erfaringer i jobbet, men bruger også erfaringer fra coaching i Dai Ki Haku-undervisningen.

Sensei Keld har trænet på topplan i mange år og er i særdeles god form,

selvom han nærmer sig de 50 år. Han har altid været utrolig engageret og træner stadig hårdt. Også den mentale træning fylder meget for ham, og hele rejsen mod denne udnævnelse har også medført en stor personlig udvikling.

Sensei Keld har trænet og videregivet sin viden om Dai Ki Haku i tre årtier. Primært i Danmark, men også i USA, Brasilien og Malaysia. Og han fortsætter ufortrødent, bl.a. med at undervise de tre nye eksperter, som også blev udnævnt ved denne lejlighed og lede dem videre på deres vej.

Børnene var inddelt i grupper, hvor de ældste og mest erfarne elever var gruppeførere. Et ansvar, de tog meget alvorligt. I de fleste træninger var de dog inddelt efter alder og erfaring, og der



Sensei Keld Andersen – Master efter 32 år. Har man lyst til at møde en rigtig Master, er det muligt torsdag aften på Oust Mølleskolen. Her leder han undervisningen sammen med sin bror Jesper, som er Advanced Expert i Dai Ki Haku.

var bl.a. fokus på teknik, præcision, balance og kampege.

Sidstedagen sluttede med, at der blev uddelt nye grader til nogle af børnene.

kortomsport

Vestjysk minus på 30 mio kroner

Esbjerg fB er i tovene og sendt til tælling. Vestjyderne har netop nedjusteret forventningerne for regnskabsåret til et minus på omkring 30 millioner kroner - 10-15 mio dårligere end beregnet.

I august nedjusterede vestjyderne forventningerne til regnskabsåret fra minus 10-15 mio til minus 15-20 mio, men den holder ikke. Esbjerg venter et underskud på hele 30 millioner kroner.

Lavere indtægter fra tv og tilskuere samt ekstraordinære omkostninger til flere fratrædelser fylder godt i årsregnskabet, lyder det fra klubben, der ved udgangen af første halvår en egenkapital på blot 23 millioner kroner

Kun ét møde med Freja Fodbold

Bestyrelsen i Frejas Fodboldvenner har i 2016 forsøgt at arbejde sammen med bestyrelsen i Randers Freja Fodbold. Men det har ikke været nemt, fremgik det vennernes formand Jan Glerup i beretningen på generalforsamlingen, der havde samlet rekordstort del-

tagerantal - hele 39. "Af mange forskellige årsager må jeg konstatere, at de to bestyrelser ikke har overrendt hinanden. Det er blevet til et enkelt møde i starten af 2016," sagde Glerup, der gav en turbulent generalforsamling i Freja Fodbold en del af skylden.

Formandens ønskeseddel

Jan Glerup har ved generalforsamlingen i Freja Fodboldvenner som regel en ønskeseddel med for det kommende år.

For 2017 har han følgende juleønsker:

At Randers FC og Randers Freja finder sammen og videreudvikler talentarbejdet i Randers.

At Randers Freja Fodbold får et ledelsesmæssigt år med stabilitet, struktur og en fremtidsvision, alle tror på og bakker op om.

At Freja får et serie 1-hold i seniorafdelingen.

At Randers FC's liga-hold kommer i slutspillet i 2016-17 sæsonen.

At Randers FC's liga-hold ligger i Top 4 ved årsskiftet til 2018.

Fri BikeShop

Gi' gaver der glæder

10.999,-
SPAR 5.000,-



Batavus Genova - 7G
Klassisk e-bike med lav indstigning. 7 indvendige gear. Fodbremse og vedligeholdelsesfri rullebremse for. Power- og walkassist. 400 watt batteri (rækkevidde op til 100 km.).

Kun 550,- pr. mdr. i 20 mdr.
Samlet kredit- og tilbagebetalingsbeløb 10.999 kr.
Samlede kreditomk. 0 kr. Fast debitorrente og ÅOP 0,00%.



Fri BikeShop

Se mere på
www.fribikeshop.dk

Kristrupvej 5 · 8960 Randers SØ · Tlf. 86 43 99 89
Åbningstider: Man-fre kl. 09.00-17.30 og lørdag kl. 10.00-14.00

Der tages forbehold for udsolgte varer samt trykfejl. Alle priserne er inkl. moms. Tilbuddene gælder til og med den 23. december 2016 eller så længe lager haves. Kan ikke kombineres med andre rabatter.



- udkommer hver
onsdag i 40.100 eks.
86 40 12 22

DINAVISRANDERS

Kæmpe slutspurt hos igen

Årets sidste dage fejres med et brag!

-50 %
på alle varer den
27., 28., 29. og
30. december



Provstegade 2
8900 Randers
☎ 8641 2822

Mandag-fredag: 9.30-17.00
Lørdag: 9.30-13.00
www.cancer.dk/igen

igen

Kræftens Bekæmpelses Genbrug