

Serieløb om Sønder sø genopstår

VIBORG: Efter flere års pause starter en ny sæson med serieløb »Rundt om Sønder sø« med Viborg Atletik og Motion som arrangør.

Første løb er søndag 7. oktober kl. 10.00 med start på Sønderstien nedenfor Viborg Atletikstadion. Ruten er en omgang rundt om Sønder sø - 5,72 km.

Serieløbene finder sted første søndag i månederne frem til og med april 2013 - i alt syv gange. Efter de syv løb kåres en samlet vinder for kvinder og for herre. De fire bedste placeringer i løbet af sæsonen tæller med.

Ved pointlighed bliver den samlede tid afgørende for den endelige placering.

Tilmelding til løbet sker på Viborg Atletikstadion på løbsdagen. Det er gratis at deltage for medlemmer af Viborg Atletik og Motion. Øvrige deltagere betaler 25 kroner i startgebyr for hvert løb, man deltager i.

Serieløbene startede oprindeligt i efteråret 1987 og der blev gennemført 130 løb inden løbet blev lagt i dvale. Nu genopstår løbet, med samme rute, men med nyt startsted og mål.

pcb

Et univers af **gode tilbud** - døgnet rundt

Lidtmere.dk
DIN ONLINE SHOP

Pulterkammer

Pulterkammer

KØB OG SALG FOR PRIVATE

Momsregistrerede annoncører kan ikke indrykke annoncer i Pulterkammeret, der er forbeholdt private - og henvises derfor til avisens øvrige rubrikker.

Indleveringsfrist: Torsdag kl. 13.00

Pris: indtil 25 ord: 55 kr. Pris: 25-50 ord: 85 kr.

Betaling vedlagt: Kontant Check

Tekst: Maks. 50 ord. Skriv teksten tydeligt og med BLOKBOGSTAVER

Husk tlf. nr.:

Annoncer i Pulterkammeret kan indrykkes til den meget lave pris p.g.a. lille administration. Derfor er følgende retningslinjer gældende for annoncer i Pulterkammeret: Annoncer der er afleveret/afsendt med manglende eller for lidt betaling indrykkes ikke. Vi taster mange annoncer hver uge og enkelte slåfejl kan forekomme. Ved henvendelse fra annoncøren genindrykkes annoncen korrekt uden omkostninger for annoncøren. Dette gælder dog kun for kuponer udfyldt med BLOKBOGSTAVER. Kriteriet for indrykning i Pulterkammeret er køb/salg af private effekter. Annoncer der ikke opfylder dette kriterie udelukkes uden varsel af markedet. Midtjyske Medier hæfter naturligvis ikke for breve der ikke når frem til os.

Indsend kuponen til:

Viborg Nyt
Vesterbrogade 8, 8800 Viborg
mrk: Pulterkammer



Garagesalg, loppemarked o.lign., samt andre annoncer med angivelse af tid, dato og sted henvises til avisens øvrige rubrikker og bringes ikke i Pulterkammeret.

Blomberg fryseskab A+, H 163, D60, B 65 2 hylder og 5 skuffer, er ok, sælges. priside 700.- Tlf. 86 63 94 03

Easygo 15 km/t 2 år, flot, 4 hjuolet kr. 9.500.- El scooter 4 hjulet 13 km/t 40 km på en opladning, flot kr. 8.750 Nye batterier til en god pris 2 års garanti. Mini Crosser 15 km/t 40 km på en opladning kr. 8.500.- (kan lejes billigt) Calypso 10 km/t 40 km på en opladning, nye batterier kr. 7.350 (kan lejes billigt) Kørestol sammenklappelig, klar til brug kr. 950.- **Tlf. 28 20 90 83**

Billig bil 98 Ford KA, skal ikke synes. Kører godt. Undervognsbehandlet, 0 rust i bund. Regulær bil. 5000.- Tlf. 40 10 35 44

Sådan kommer nyt akutcenter til at se ud

PLANER. I 2016 tager regionshospitalet kæmpe stort nybyggeri med center til akut syge som det centrale i brug

VIBORG: Et nyt center til modtagelse af akut syge patienter, en ny skadestue, en ny hovedindgang, et nyt intensivafsnit, nye operationsstuer, et nyt dagkirurgisk center, nye sengeafsnit med enestuer, en udvidelse af billeddiagnostisk afdeling samt en helikopter-landingsplads på taget.

Sådan lød opgaven, da Region Midtjylland for godt et år siden indbød til arkitektkonkurrence om en udvidelse af det eksisterende sygehus med en tredjedel. I dag råder regionshospitalet over 66.000 kvadratmeter, og oven i det kommer nu det nye center på 22.000 kvadratmeter til en samlet pris af 530 millioner kroner, som skal tages i brug i 2016.

Forleden blev det afsløret, at opgaven med at være totalrådgiver for byggeriet går til konsortiet Sweco, som er et selskab med afdelinger i både både Danmark, Norge, Sverige



Regionshospitalet får ny hovedindgang i den laveste del af nybyggeriet på den nuværende p-plads. Visualisering: Sweco

og Finland. Sweco blev udpeget som vinder i skarp konkur-

rence med C. F. Møllers Tegnestue, der havde lokale KPF

Arkitekter og Viborg Ingeniører med i sit projekt.

Lokal mester er Grandmaster of the Year 2012

UDNÆVNELSE: Shihan Kurt Ørum er grundlægger af Dai Ki Haku, en kampkunstform der har eksisteret siden 1983. Stilen er en blanding af mange forskellige kampkunstformer og baseret på realistisk og effektivt selvforsvar på gadeplan.

For at blive optaget i World Martial Arts Black Belt Hall of Fame skal man have dedikeret sig selv til at fremme kampkunst. De der optages i World Martial Arts Black Belt Hall of Fame bliver udvalgt på baggrund af hvad de har udrettet og præsteret indenfor deres ekspertiseområde. Af kendte optagne i World Martial Arts Black Belt Hall of Fame kan bla. nævnes Bruce Lee og næste år er Jackie Chan inviteret til at deltage. At blive optaget i



Sensei Keld Andersen modtager certifikat på vegne af Shihan Kurt Ørum af den Malaysiske Familienminister og Professor Dr. song.

World Martial Arts Black Belt Hall of Fame kan sammenlig-

nes med at modtage filmverdenens Oscar eller musikver-

denens Grammy. Shihan Kurt Ørum er stadig aktiv udøver af Dai Ki Haku og i 2014 har han trænet kampkunst i 40 år. »Jeg træner mod at opnå den 10. grad af sort bælte,« siger Kurt Ørum.

Optagelsen i World Martial Arts Black Belt Hall of Fame og udnævnelsen til "Grandmaster of the Year" falder godt i tråd med at Shihans bog: Et Liv Med Kamp, der udkommer på engelsk med titlen "A Life in Martial Art".

Den bliver tilgængelig som e-bog bla. på Amazon.com. Shihan håber at der kan komme mere fokus på kampkunst og selvfølgelig især på Dai Ki Haku som indeholder så mange flere aspekter ved kampkunst end mange andre kampkunstsyste-

Kampsportsmedaljer til jysk mesterskab

VIBORG: I lørdags deltog to af Viborg Kampsports skarpeste kæmpere, Nikolaj Vendelbo og Emma Thillemann Harring, i Jyske Mesterskaber i Semi-kontakt med lærspark.

Emma Thillemann Harring deltog i +65 kg for højere graduerede piger: I første kamp møde hun en noget højere og 20 kg tungere modstander. Hun kæmpede en god kamp

og trods modstanderens størrelse passede Emma Thillemann Harring hende godt op, og da kampen endte med straf til modstanderen grundet for hård kontakt, kunne Emma Thillemann Harring tage en fortjent sejr med sig og veksle den til guld.

Nikolaj Vendelbo deltog i 85-90 kg for højere graduerede mænd. Nikolaj Vendelbo er

to gange jysk mester, men er i år rykket op i en ny pulje - og her mødte han først en erfaring sortbælte, som desværre løb med sejren.

I næste kamp mødte han endnu en erfaren kæmper, men Nikolaj Vendelbo fulgte ham godt op, dog uden held til at vinde. Nikolaj Vendelbo måtte derfor nøjes med en bronzemedalje.



Nikolaj Vendelbo og Emma Thillemann Harring hev medaljer med hjem fra jysk mesterskab i kampsport. Privatfoto.

Hør Peter Tanev i Gudenåhuset

BJERRINGBRO: Tag med Peter Tanev på tur gennem det danske vejr, når han torsdag 11. oktober klokken 19 besøger Gudenåhuset i Bjerringbro.

Hør hvorfor det altid blæser i Danmark, hvorfor man

aldrig kan stole på vejrudsigten, hvorfor vi ikke har ekstremt vejr som tornadoer og orkaner, men isvintre og hebedølger.

TV2's populære vejrært, meteorolog Peter Tanev tager

fat i de store linjer om vejret og trækker tråde til det midtjyske vejr i sit foredrag.

Vægten lægges på det videnskabelige, selvom indgangsvinklen er populær.

Foredraget rummer både

spørgetid, debat og billedklip, lover arrangørerne; Bjerringbro og Omegns Husmoderforening og Viborg Bibliotekerne.