

# Kampsporten er blevet en del af ham

Den 49-årige skolelærer Jesper Andersen har lige opnået en grad af kampsporten Dai Ki Haku Martial Art kaldet "Master", hvilket svarede til 6. dan. Det har taget ham 16 år, siden han sidst gik en grad op inden for sin kampsport. Men han har trænet hele sit voksne liv.

Lone Hammer Sørensen  
lohs@amtsavisen.dk

**RANDERS:** 49-årige Jesper Andersen fra Randers er vokset så meget sammen med sin sport, at han ikke tænker nærmere over, at det har taget ham 16 år at opnå yderligere et trin på stigen i sin kampsport Dai Ki Haku Martial Art. Årene tælles ikke, for han træner jo alligevel hver eneste dag, en time til halvanden, og så lægges der ikke så meget mærke til at tiden går.

- Man går det ikke op i, at der er gået lang tid siden sidste graduering, for det er jo bare noget der kommer, når man er klar, lyder det fra hans storebror, Keld Andersen, der er fire år ældre, og også opnåede graden af Master for fire år siden. De to er de eneste i Danmark, der har opnået den 6. dan, og oven over dem er kun stifteren af kampsporten, Kurt Ørum, eller for at blive i kampsportsproget, Shihan Ørum. Det betyder "højtæret mester".

Han har en grad af 10. dan.  
- Og der er kun én Shihan, det kan andre ikke blive, lyder det fra brødrene.

Den 60-årige Kurt Ørum dannede sin egen kampsport, da han ikke fandt sig tilpas i de etablerede karate-rammer i Randers i de unge dage, og efter at have studeret kampsport i andre lande sammensatte han sit eget system, en blanding af karate tilsat teknikker fra judo, aikido og brydning. Han stiftede kampsporten Dai Ki Haku i 1983, da han kun var 23 år gammel.

## Brødrene og sporten

Blandt de mest tro "disciple" er altså Keld og Jesper Andersen, og de kan slet ikke forstille sig et liv uden sporten.

- Det er jo ikke kun en livsstil, men en passion. Drivkraft



21. december 2020 fik Jesper Andersen sin 6. dan, eller titlen Master i kampsporten Dai Ki Haku Martial Art i Randers. Det har taget ham 16 år fra den seneste graduering, men han har trænet kampsporten hele sit voksne liv. Foto: Lars Rasborg

ten er at udvikle sig hele tiden, men også at se, at det går andre godt, lyder det beskedent fra Jesper Andersen, der træner et hold af assistenter, som også ønsker at nå langt i sporten.

Han er stolt af graden, og når man ønsker ham tillykke, kan man se, at han mener det, når han siger tak.

Faktisk så er de seneste 16 år gået med at opnå to grader på én gang.

- Gradsystemet blev lavet om, så jeg hopper faktisk fra 4. dan til 6. dan, sådan rent teknisk, siger Jesper Andersen, der stadig lever stille og roligt og helt uden for eksempel at drikke og ryge, som er noget, der slet ikke passer med indstillingen til sporten. Devisen er også at man skal opføre sig ordentligt, været et godt menneske og hjælpe andre i livet, når man er udøver af Dai Ki haku.

## Lille og hurtig

Jesper Andersen er lille og væver, og man kan fornemme, at han er hurtig, når han sparrer ved Svejstrupbækken foran klubhuset på Oust Mølle Vej.

- Han er hurtig, når han lige kommer i gang, lyder det fra Kurt Ørum, der overværer fotoseancen, da den nye Master skal have taget billede til



Mens landet er coronanedlukket mødes kampsportsudøverne ind i mellem maksimalt fem personer uden for gymnastiksalen på Oust Mølle Vej og træner lidt. Foto: Lars Rasborg

denne artikel.

Da fotografen beder den ny-graduerede om at stå op af et træ, lyder der straks drilende tilråb fra de fire træningsmakker.

- Se, det er Tom Cruise. Nej, Burt Reynolds. Mon det skal i Euroman, råber de grinende.

## Fem afdelinger

Tonen er kammeratlig, og

man skal kunne tåle at blive gasset lidt med.

Der er i dag afdelinger af Dai Ki Haku i København, Aarhus, Gentofte, Viborg og Randers. I Randers er der omkring 60 medlemmer.

Keld og Jesper Andersen får undervisning af Shihan Ørum, der i dag bor med sin familie i Viborg.

Det er typisk træningspas å

tre-fire timer, og så træner de videre hjemme.

I øjeblikket sætter coronanedlukningen en stopper for træningen indendørs, men de mødes ind i mellem maksimalt fem og træner ude uden hængepilen ved bækken.

Er ambitionen så at nå endnu videre? Opnå flere gradueringer?

- Om vi fortsætter? Ja, det

## FAKTA

### DAI KI HAKU

- Dai Ki Haku betyder "Den indre krafts yderste udstråling".
- I Dai Ki Haku lærer man at forsvare sig, men faktisk er det for aldrig at komme til at bruge det i virkeligheden. Det at træne og øve i selvforsvar giver nemlig en øget bevidsthed. Det giver en indre styrke og et større overskud, sådan at problemerne kommer i forkøbet. Det bruges kun i alleryderste konsekvens.
- Dai Ki Haku er sammensat af karate, judo, aikido og brydning.
- Ud over den fysiske del lægges der vægt på mentaltræning, meditation og spirituel træning.
- Der er afdelinger af kampsporten i København, Aarhus, Gentofte, Viborg og Randers.
- I Randers er der omkring 60 medlemmer.

KILDE: DAI KI HAKU.DK

gør vi da. Det er jo vores liv, lyder det fra brødrene Andersen.