

BJERRINGBRO

Bane Alle 8, 8450 Hammel
Tlf. 87 64 80 00 • Email: bjerringbro@mja.dk



Lokalredaktør:
Kim Simmelsgaard
Email: kim@mja.dk
Telefon: 87 22 53 97



Lokalredaktør:
Preben Just
Email: martin@mja.dk
Telefon: 87 64 80 02



Lokalredaktør:
Martin Bjerregaard Jensen
Email: martinbj@mja.dk
Telefon: 87 64 80 05

Udebliver Midtjyllands Avis, så ring 86 82 13 00
mandag-fredag 17-18, lørdag 8.30-10

BJERRINGBRO SERVICE

Affald
Revas Genbrugsstation,
Bjerrevej 92 B, Fårup.
Åben mandag-fredag
13-18, lørdag 10-18

Borgerservice
Mandag og Onsdag: 10-15,
Torsdag: 10-17.30

Viborg, Sct. Mogens Gade 5:
Mandag-Onsdag: Kl. 9.30-
15.30, Torsdag: 9.30-17,
Fredag: 9.30-13.30

Biblioteker
Bjerringbro Bibliotek:
Mandag: 10-19, tirsdag,
onsdag og torsdag 10-18,
fredag 10-17, lørdag 10-13
og søndag 13-16.

Byens Bibliotek, Rødkær-
bro:
Mandag 14-18, tirsdag:
10-16, onsdag lukket,
torsdag 14-18, fredag
10-16. Lørdag og søndag
lukket

Bjerringbro Svømmehal
Mandag:
Kl. 6-8 (morgensvømning) -
Kl. 19-21 (stillesvømning)

Tirsdag:
Kl. 6-8 (morgensvømning)
- Kl. 9-10 (varmtvands-
bassin) - Kl. 10-11 (genop-
træning)

Onsdag:
Kl. 9-10 (pensionister), Kl.
11-12 (kun varmtvands-
bassin) - Kl. 16-18 - Kl.
18-20 (stillesvømning)

Torsdag:
Kl. 6-8 (stillesvømning)
- Kl. 9-10 (kun varmt-
vandsbassin) - Kl. 11-12
(babysvømning) - Kl.
15-17

Fredag:
Kl. 6-8 (morgensvømning)
- Kl. 9-10 (seniorvand-
gymnastik)

Lørdag:
Kl. 7-9 (morgensvømning)
og kl. 12-15

Søndag:
Kl. 10-14
Udstillinger
Gudenåhusets Udstillings-
lokale:
Kunstnergruppen »De
Kreative« udstiller
Lægevagten
- tlf: 70 11 31 31

BJERRINGBRO TORS DAG

Ældrecentre
Oasen
Kl. 9-16: Hobby og knipling
m.m. - Kl. 9-16: Billard
- Kl. 9.30-12: Skak - Kl.
13.30-16: Sammenspil

Bjerringbro Biograf
Kl. 19.30: Slumdog Mil-
lionaire

Diverse
Kl. 8.30: Bjerringbro Efter-
løns- og Pensionistklub
tager på løvspringstur.
Afgang fra Oasen. Og kl.
8.45 er der afgang fra
Rødkærbro
Kl. 19.30: Præmiehist i
Hjorthede Forsamlings-
hus

BJERRINGBRO FREDAG

Ældrecentre
Oasen
Kl. 9: Billard - Kl. 9.30:
Gymnastik - Kl. 13:
Kortspil -
Skovvænget
Kl. 15: Bibelkreds
Bytoften
Kl. 9.30: Mother Theresa

Bjerringbro Biograf
Kl. 19.30: Slumdog Mil-
lionaire

Diverse
Kl. 16-18: Genbrugs-
markedet, Bjerring
Hede, aftensalg
Kl. 19.30 Bjerringbro:
Sporty Night

Håndbold-stjerne kan sprænge den socialdemokratiske liste

Ingen store torne på en stille aften i rose-partiet

Af Kim Simmelsgaard

VIBORG: Jungletrommerne havde lydt omkring aftenens opstillingsmøde hos Socialdemokratiet, men det viste sig at være tomme toner.

For alt gik lige så glat som en rose uden torne, da

de forskellige navne skulle placeres på den socialdemokratiske liste.

Og helt i tråd med den lokale indstilling blev byrådsmedlem Katrine Ø. Larsen placeret som nummer tre på listen, Niels Dueholm som nummer 10 og Martin Sanderhoff som nummer 18.

Dermed skal rigtig meget gå galt, hvis ikke Katrine Ø. Larsen og Niels Dueholm får plads i det kommende byråd, idet Socialdemokratiet i dag

sidder på 15 mandater, mens et stort personligt stemmetal eller et decideret kanonvalg for den røde rose skal sende Martin Sanderhoff i spil til en plads i byrådet.

Og det sidste er der ikke så meget der tyder på, for der er et stort socialdemokratisk »men« ved det kommende valg.

Ved det sidste valg støvsugede den afgående borgmester, Johannes Stensgaard stemmerne til sig som en

Nilfisk på overarbejde, hvilket blandt andet kom Katrine Ø. Larsen til gode og sikrede hende en plads i byrådet.

- Det er en anden situation denne gang, for vi ved ikke, hvor mange stemmer vores spidskandidat, Karin Gaardsted får, men vi håber da, at det er mange, siger fællesledelsesformand Theis Petersen.

På en i øvrigt stille men lang aften med mere end

100 fremmødte var der en lille bombe personificeret i den tidligere landsholdsspiller, Henriette Mikkelsen.

Hun er placeret som nummer 17 på listen, men med et godt personligt valg vil hun kunne sprænge listen, hvilket vil sende hende fra håndboldbanen ind i byrådsalen. Men aftenens største overraskelse var, at den 19-årige gymnasieelev Eva Rye Johansen placerede sig på en flot niendeplads.

Ikke uventet blev viceborgmester Per Møller Jensen og gruppeformand Jens Ravn placeret på henholdsvis 2. og 4. pladsen på listen.

- Med denne liste har vi både sikret erfaring og kontinuitet samt alders- og erhvervs mæssig spredning, hvilket samlet set giver en meget stærk liste, udtaler Karin Gaardsted, der frem til valget står i spidsen for det nye A-hold.



Malthe og Simon fik indblik i, hvordan man både sparker og parerer af Shihan Ørum.

Kampsport slog til på skemaet

Stor interesse på Mammen Friskole for Shihan Ørum og hans instruktører

Tekst og foto: Kim Simmelsgaard

MAMMEN: De store elever fra Mammen Friskole - 35 af

slagsen fra 5. til 8. klasse - oplevede en ganske speciel gymnastiktimer eller to i går, da Shihan Ørum med fornavnet Kurt var på besøg med to af sine instruktører, Sembai Rasmus og Sembai John, der tog sig af de fleste af introduktionsøvelserne i den lille gymnastiksal.

Der blev trænet i spark, slag, parader - og hvad der ellers hører med til verdenen i Dai Ki Haku, der oversat betyder »Den indre krafts yderste udstråling«.

- Vores træning er baseret på flid, kammeratskab og det sociale samvær samt kampånd, fortæller Shihan Ørum og pointerer, at det at udvikle en tolerance for andre, have forståelse for andre er af stor betydning.

- Mens andre idrætsgrene som eksempelvis fodbold præmierer de bedste, præmierer vi blandt andet den enkeltes udvikling og kreativitet, siger lederen af Dai Ki Haku udenfor Vindum, hvor han igen har startet børnehold.

Pæn interesse

- I øjeblikket har vi 15-20 børn og unge, der træner halvanden time hver mandag, og ud over det nævnte gør vi meget ud af disciplin og at man passer sin træ-

ning. Men vi vil gerne have endnu flere børn og unge til at dyrke vores specielle form for kampsport, efter at vi igennem en del år har koncentreret os om eliten, fortæller Shihan Ørum, der også har startet et pensionisthold, og som har planer om at åbne i såvel Viborg, Århus og København.

- Normalt træner vi vores effektive nærkamp i små hold med udgangspunkt i det enkelte barn, og det gør vi på vores egen måde, uden at det hele er sat ind i serie. Det betyder meget, at man kan bruge de ting, der er i nærheden i en given situation, understreger Kurt Ørum.

I mellemtiden har eleverne trænet og er blevet introduceret til kampsporten under ledelse af de medbragte instruktører.

Imponerede drenge

- Det har været rigtig sejt at slå og sparke - ja det hele, siger vennerne, Malthe Kromann Mørk og Simon Bøcker Andersen med strålende øjne efter de helt anderledes gymnastiktimer.

- Og det kan da godt være, at vi skal ud for at se, hvordan det rigtig er, når der ikke er så mange, siger de to fodboldinteresserede



Sembai Rasmus viser eleverne flot sparketeknik.

venner umiddelbart efter en effektiv afslutning på specialundervisningen af Sembai Rasmus og Sembai John, der viste flere hurtige serier - improviserede - for øjnene af de helt stille elever.

For det gik ikke bare

stærkt - det gik vildt hurtigt med at slå, at da den ene smed den anden hen over skulderen, var der mange, der sad og lignede akvariefisk med åben mund af beundring over de to kæmpere.

- Man skal træne i mange år, før man gør det her, beroligede Sembai Rasmus, der har dyrket Dai Ki Haku siden 2001.

- Træningen er foruden slag og spark og parader også meditation ligesom det fysiske trænes. Men det er vigtigt at huske på, at man ikke kun skal være stærk fysisk men også stærk i hjertet, pointerer han, og svarer på et spørgsmål, at man ikke kun lærer tekniker men også små tricks i Dai Ki Haku.

- Udoverne får en stor selvtillid, så de får den indre styrke til at gå væk, hvis de provokeres. Og kan en kamp ikke undgås, lærer de at klare sig, fortæller man fra Shihan Ørum-lejren efter seancen med de interesse-rede skolebørn.

- Vi er altid parate til at prøve noget nyt, og sidste år havde vi en hip-hop-danser herude, hvilket også var en stor succes, siger skoleleder Dines Sand.

Han er ikke i tvivl om, at skolens store elever har nydt den specielle undervisning.

- De har vist en stor interesse, siger han.

BAM klar med nyt Gudenåløb

BJERRINGBRO: Det er mindre et år siden, at Gudenåløbet 2008 blev afviklet med næsten 1200 løbere og gående på en smuk september-dag, hvor arrangøren, Bjerringbro Atletik og Motion (BAM) høstede fortjente roser for.

Løbet blev en kæmpe succes med deltagelse af næsten 1200 løbere og gående: en vældig motionsdag, som BAM høstede megen ros for.

- Motion er godt både som værn mod livsstilssygdomme og for at samle ny energi til at klare udfordringer, stress og depressioner. BAM inviterer derfor også i år til løb langs Gudenåen, lørdag 5. september. Denne gang starter og slutter vi på Bjerringbro Stadion, fortæller Jørn Kjærgård, løbsleder for Gudenåløbet.

- Vi tilbyder tre ruter: en halv maraton, en kvart maraton og en rute på seks kilometer. Vi forventer igen i år stor deltagelse, dog ikke på samme niveau som i 2008, hvor vi havde en særlig oplevelse til løbere og gående på 6 kilometer ruten med mulighed for at krydse Gudenåen på et helt nyt sted, med en sensationel bro til kilometer vest for byen. En bro, der midlertidigt forbandt stierne nord og syd for Aen, Engvejen og Gl. Skibelundvej, siger Jørn Kjærgård.

- Vi gjorde det for at blæse endnu mere vind i sejlene på de forslag til udvikling af de grønne stier langs åen, som BAM allerede søsatte for flere år siden, siger BAMs nye formand Erik Albrechtsen, som var ansvarlig for løbet og opsætningen af broen sidste år.

- BAM deltager gerne i en konstruktiv, prioriteret udvikling af stier og broer langs Gudenåen og Tange Sø. Vi kender området ud og ind og ved meget om, hvor det ville skabe mest værdi for rekreativ færdsel i vores dejlige natur omkring Bjerringbro. Lad os plukke de lavt-hængende frugter nu. BAM er klar til handling, siger Erik Albrechtsen, fra BAM, der har haft en stor forsamlings løbere til Copenhagen Marathon, hvor der blev sat flere personlige rekorder, ligesom flere gennemførte maratonturen for første gang.

- Løbet gav også input til udviklingen af Gudenåløbet, og det vil vi naturligvis bruge i vores fortsatte tilrettelæggelse, siger Jørn Kjærgård.

Indbrud i Rødkærbro

RØDKÆRSBRO: En plæneklipper af mærket Partner, en hækkeklipper og en kantrimmer begge af mærket Black and Decker og frostvarer fra fryseren er blevet stjålet ved et indbrud i et aflåst udhus på Østerled i Rødkærbro.

I forbindelse med indbruddet har et vidne set en mand tæt ved huset. Manden stak af, da han blev kontaktet. Han beskrives som 25 til 30 år, 180 centimeter høj, almindelig af bygning og med sort karsklippet hår. Han var muligvis arret i ansigtet. Han var iført cowboybukser og kondisko. Han talte i telefon på et sprog, som vidnet ikke umiddelbart kunne forstå, så derfor kan der meget vel være tale om en udenlandsk mand.

Tyven kom ind i udhuset ved at bryde låsen til døren op.

Sommerkonkurrence Midtjyllands Avis

Kør-selv tilbud: Costa del Sol i Spanien



fra 1.399,-
Spar 301,-

★★★ Hotel El Rodeo i Marbella på Costa del Sol, Sydspanien

Inklusiv i prisen:

- 7 overnatninger med morgenbuffet
- 7 middage/buffet
- Minibar, safe samt balkon på alle værelser
- Gratis adgang til udendørs swimmingpool
- 100 meter til stranden

Valgfri ankomst frem til 25.10.2009.

Fra 01.06. - 30.06. - pristillæg kr. 300,- pr. person.
Fra 01.07. - 15.07. & 16.09. - 30.09. - pristillæg kr. 1100,- pr. person.
Fra 16.07. - 31.07. & 01.09. - 15.09. - pristillæg kr. 1300,- pr. person.
Fra 01.08. - 31.08. - pristillæg kr. 1986,- pr. person.

Udflugtstips:

Hotel El Rodeo ligger i luksusbyen Marbella på Spaniens solkyst. Hotellet ligger kun 100 m fra stranden Playa de la Venus og i gåafstand til Marballe's gamle bydel, restauranter og butikker. Oplev den eksklusive lystbådehavn Puerto Banús, tag på lokalt marked, kør på opdagelse i det andalusiske bagland og spil golf på områdets flotte baner. Malaga lufthavn (51 km).

Gode børnerabatter:

2 børn op til 5 år gratis i forældres seng.
2 børn op til 15 gratis i forældres værelse.
Max. 3 børn pr. værelse. Fra 2 - 4 børn fra 7 - 17 år fra kr. 799,- pr. barn i eget værelse.

Svar på spørgsmålet:

Hvor mange meter ligger Hotel El Rodeo fra stranden?

100 meter 150 meter 300 meter

Send alle 11 kuponer samlet i kuvert til: Midtjyllands Avis - Papirfabrikken 18 - 8600 Silkeborg, mkr. DTF. Kuponerne skal være avisen i hænde senest onsdag 3. juni 2009 kl. 12.00. Vinderne offentliggøres 6. juni.

Ansatte på Midtjyllands Avis og ansatte i DTF travel (og ansattes hustru) kan ikke deltage i konkurrencen. Gevinsterne kan ikke ombyttes til kontanter. Gevinstafgift er betalt.

TRANSPORT ER INDGÅET IKKE I PRISEN. Prisen gælder pr. person i dobbeltværelse. Inkl. slutteture. Ekspeditionsgæby maks. kr. 79,-. Bestil på Internettet og spar 20 kr. Med forbehold for udsolgte datoer og trykfejl. Børnerabatter gælder ved 2 betalende voksne. Sparprisen er i forhold til hotellets vejledende normalpris - med forbehold for special tilbud.

Bestil hos DTF travel

70 23 14 10 • www.dtf-travel.dk

Indtast annonsecoden Midtjyllands Avis i tekstboksen til venstre!



Depotbestyrer søges - I BJERRINGBRO

Vi søger en depotbestyrer, som har et lokale til rådighed til avisdepot, hvor vores avisbude i Bjerringbro by kan afhente aviser mandag-fredag om eftermiddagen og lørdag morgen.

Depotet skal være centralt beliggende.

Hvis du er interesseret i at have forbindelse med nogle friske unge mennesker et par timer om dagen, bedes du venligst kontakte os på mail: sd@mja.dk, skriftlig henvendelse til Midtjyllands Avis, Papirfabrikken 18, 8600 Silkeborg, att. Signe Davidsen. Mærket: »Avisdepot i Bjerringbro« eller på telefon 86 82 13 00.

TÆT PÅ DIG OG LIVET LOKALT

Midtjyllands Avis

PAPIRFABRIKKEN 18 · 8600 SILKEBORG · TELEFON 86 82 13 00