



VIBORG

MANDAG 14. SEPTEMBER

16.00–18.00 Hjerteforeningen. har hjertegymnastik. Rosenvængets skole.

Fotorama:

16.30, 18.30, 21.15 Headhunter

16.45 G - Force (Normalversion m/dansk tale)

17.00 G - Force (DOLBY 3D m/ dansk tale)

17.00 Tømmermænd i Vegas

18.30 The Ugly Truth

19.00 My Bloody Valentine DOLBY 3D

19.00 The Proposal

20.30 Brudte favntag

20.45 Inglourious Basterds

21.15 District 9

TIRSDAG 15. SEPTEMBER

18.30 Dansk Cyklist Forbunds Cykeltur til Batum. Hjultorvet.

18.30–21.30 Røde Kors har 12 timers førstehjælpskursus. De Frivilliges Hus.

19.00 Fodslaw Viborg har travetur i Viborg. Vesterbro Torv.

Fotorama:

16.30, 18.30, 21.15 Headhunter

17.00 G - Force (DOLBY 3D m/ dansk tale)

17.00 Tømmermænd i Vegas

18.30 The Ugly Truth

19.00 My Bloody Valentine DOLBY 3D

19.00 The Proposal

20.30 Brudte favntag

20.45 Inglourious Basterds

21.15 District 9

Paletten kommer i omdrejninger

VIBORG: Nok er Paletten ikke længere et regionalt spillested for den rytmiske musik, men det forhindrer ikke det kendte spillested i Vesterbrogade i at stramme buen til det yderste. Mange pletskud venter på Paletten.

Fredag går det for alvor løs med Surfact. Megen tid har Surfact brugt i studiet på sit andet album, »Euphoria«, men nu er tiden kommet til en turné. Og det er ikke så værst, for bandet har ord for at være stærkt på en scene. Her er dansk rock af den hårde, sveddryppende slags.

Aftenen efter samarbejder Paletten med kulturforeningen Brimer om en dobbeltkoncert med »Rækværk« og »Hérø«. Begge står for det eksperimentelle, det skæve, det originale og det udfordrende. Her gælder ingen snævre

grænser mellem genrerne.

Sæsonens tredje koncert foregår torsdag den 24. september med kræse til jazzfolket. I samarbejde med Viborg Musiksals åbner Paletten dørene for Simon Spang-Hanssens Kvintet. Simon Spang-Hanssen himself er jazzsaxofonist, og med sig har han Bob Rockwell (tenorsax, klarinet og fløjte), Peter Dahlgren (trombone) og Karsten Bagge (trommer), mens Jeppe Skovbakke og Yasser Pino deler kontrabassens plads.

Et udpluk fra resten af programmet: Mads Langer, Jokeren, Turboweekend, Guy Forsyth, Viborg Big Band og Sigurd Barrett, Stig Kreutzfeldt, Bo Stief, Oliver Antunes, Dünè, Sidsel Storm samt Nikolaj & Piloterne.

J'espère



PÅ SCENEN. Æren som sæsonens første band på Paletten tilfalder Surfact. Privatfoto: Paletten.



Kæmpe fremmøde ved åbning af

Flere hundrede strømmede til, da en afdeling for **Dai Ki Haku-kampsport** åbnede i Viborg.

Af Louis Schmidt-Lund

schm@bergske.dk

VIBORG: At spore på fremmødet er der blandt viborgenserne stor interesse for kampsports-træning som et alternativ til de mere kendte idrætsgrene. Der var således trængsel, da Kurt Ørum åbnede en afdeling af Dai Ki Haku på Marsk Stigsvej i lørdags.

Der var så at sige ikke et hjørne i huset, der ikke var fyldt op med gæster i alle aldre, og i pauser i programmet søgte folk også uden for bygningen for at få lidt luft. Fremmødet på flere hundrede kom da også lidt bag på Kurt Ørum.

»På en måde ja, og på forhånd har vi fået at vide, at der også møder nogle, som først kommer et par timer senere. Vi er da rigtig glade for den modtagelse, vi har fået i dag,« siger Kurt Ørum.

Han grundlagde for 25 år siden Dai Ki Haku, der som kampsportsfilosofi tager udgangspunkt i en lang række kamptechnikker og -kunstarter, der især har rødder i den asiatiske kampsportstradition.

Tanken med Hai Ki Haku er at skabe balance mellem hjernen og kroppen ud fra tanken, at det er bedre at forsvare sig end at angribe. Og ikke mindst at lære at forudse og komme tilspidsede situationer i møde, inden de udvikler sig i negativ retning. Det skulle gerne give udøverne en fordel, både ude i natlivet, i erhvervslivet og i privatlivet.

Udgangspunktet har hele tiden været i Bjerringbro, hvor Kurt Ørum i 1999 også opbyggede et socialt værested. Træning og coaching har siden lært en række unge med problemer med livet og loven at komme på ret køl igen.

»Vi arbejder sammen med kommunen og ikke mindst SSP. Vi er selv rundt på skoler og ungdomsskoler og synes, vi er gode til at spotte unge, der kan have brug for denne sociale foranstaltning,« siger Kurt Ørum.

De fremmødte var i alle aldersklas-

ser, og Dai Ki Haku-træning er da også opbygget individuelt. Det rækker lige fra børn til seniorer omkring pensionsalderen, og en speciel light-udgave af kampkunsten.

»Fælles for alle er, at de skal lære ud fra, hvad de også oplever i dagligdagen,« siger Kurt Ørum.

Han oplyser, at afdelingen i Bjerringbro med tiden skal lukkes. Forinden skal der åbnes andre afdelinger, og den første åbner i Århus i november. Siden følger en afdeling i København.

KAMPSPORTS-INTERESSE. Interessen for kampsport som træning og alternativ til andre sportsgrene må være stor i Viborg. Der var massivt rykind, da Dai Ki Haku stifter Kurt Ørum i lørdags åbnede en afdeling i Viborg.