



Onsdag i vinterferien stod i kampsportens tegn i Dai Ki Haku. Foto: Pádraig Ó h-Éanacháin

# Hårdtslående unger boltrede sig i dojo'en

Onsdagen stod på slag og spark i Dai Ki Haku i Viborg, hvor kampsportsforeningen inviterede børn ind i lokalerne for at prøve kampsportens kunst af.

## VINTERFERIE

Jesper Krogshave  
jekro@viborgfolkeblad.dk

**VIBORG:** Når man træder ind i dojo'en, som er navnet på Dai Ki Hakus træningslokale. Det lyder det mest af alt som en Jackie Chan-film. Utallige slag bliver uddelt af børn til andre børn. Det kunne umiddelbart ligne kaos, men der er en mening med det hele. For Dai

Ki Haku i Viborg har nemlig inviteret børn i alderen seks til 14 år ind i træningslokalet for at prøve kræfter med kampsportsformen, der er en blanding af forskellige kampsportsgrene som karate og judo.

Omkring 35 børn er mødt op til den hårdtslående vinteraktivitet. Fremgangsmåden er ganske simpel: Instruktørene viser børnene forskellige teknikker, slag eller spark, som børnene så

prøver på hinanden. Børnene slår på en handske, der absorberer slagene.

- Det er jo selvforsvar - i børnehøjde. I dag lærer børnene at slå forskellige slag, hvor det er styret gennem leg, fortæller Torben Frank Petersen, der er af rangen "Expert Advanced" i foreningen.

Så hverken deltagende eller forældre skal være bange for at blive slået til lirekassemand. Børnene sparrer med

hinanden, men det er under kontrollerede forhold. Desuden handler det om meget mere end at slå til sin modstander.

- Vi kæmper ikke mod hinanden, men med hinanden. Det gælder om at gøre hinanden bedre, og det er faktisk det allervigtigste, fortæller Torben Frank Petersen.

## Det' sjovt

Blandt de deltagende var drengene Rasmus Poulsen på

otte år og Sander Meldgaard på 10. De havde aldrig dyrket kampsport, men kunne begge godt lide at prøve kræfter med sporten.

- Det er rigtig sjovt. Det er dejligt at prøve noget nyt, sagde Sander Meldgaard, mens han parrerede et slag fra sin modstander.

De to drenge var bestemt ikke afskrækket af tanken om selv at begynde at gå til kampsport på permanent basis.

- Ja, det kunne jeg godt tænke mig, sagde Rasmus Poulsen.

- For det er lidt sejt at dyrke kampsport.

Mens folkebladets udsendte søgte tilflugt fra de flyvende næver og spark fortsatte børnene og instruktørene med dagens aktiviteter. På vej ud lovede Torben Frank Petersen, at de nok skulle passe godt på de unge kæmpere.



Flere børn i alderen seks til 14 år valgte at bruge en formiddag, hvor de lærte at bruge slag og spark. Foto: Pádraig Ó h-Éanacháin



Efterfølgende fik de selv lov til at bruge de tricks, de lige havde lært. Foto: Pádraig Ó h-Éanacháin



Torben Frank Petersen (til venstre) var glad for, at så 35 børn valgte at besøge dojo'en. Foto: Pádraig Ó h-Éanacháin