



Kurt Shihan Ørum er den eneste dansker, der har udviklet sin egen kampsport. Dai Ki Haku betyder "den indre krafts yderste udstråling".

Kampsport skaber harmoniske mennesker

Kampsporten Dai Ki Haku er udviklet af danskeren Kurt Shihan Ørum, som lægger vægt på personlig udvikling frem for konkurrencer. Han har desuden startet et socialpædagogisk opholdssted for belastede unge.

● *Tekst og foto: Peter Hartung*

Med sine blide blå øjne, den høje pande og det gråsprængte hår, der er ret bagud og samlet i en hestehale, ligner Kurt Ørum en venlig og ganske uskadelig midaldrende mand.

Den 50-årige dansker er nøjagtig så venlig, som hans udseende signalerer, men hvis man tror, han er uskadelig, begår man en alvorlig fejl. For når Kurt skifter fornavnet ud med ærestitlen Shihan, er han en af Danmarks højest dekorerede inden for kampsport eller martial arts.

Shihan Ørum startede allerede som 23-årig udviklingen af kampsporten Dai Ki Haku, som kombinerer det bedste fra karate, judo og andre sportsgrene – tilført ophavsmandens egne bevægelser, filosofi og regler. Kampsporten er designet til kamp på gadeplan – og de bedste udøvere har for længst bevist, at de er blandt verdens bedste kæmpere.

Men for Shihan Ørum gælder det ikke længere om at få omverdenens anerkendelse for at have udviklet den eneste danske kampsport. Det handler for ham om at hjælpe andre. Derfor omtales han også ofte som "den sociale kriger med det blødende hjerte".

Landsdækkende

Selv voksede Kurt Ørum op i Randers, hvor han i en ung alder fandt ud af, at han kunne lide at

kæmpe. Ikke som en slagsbror, men for selve kampens og udfordringens skyld.

Som 14-årig begyndte han at gå til judo, skiftede siden til karate, og med en hidtil uhørt seriøsitet kæmpede han sig hurtigt helt til tops inden for sin sportsgren og vandt mesterskaber på stribe. Han rejste desuden rundt i verden og mødte alle kampsportens største mestre.

"Vi giver de unge et skub i den rigtige retning. Målet er at skabe harmoniske mennesker."

– Men jeg fandt tidligt ud af, at de eksisterende former for kampsport ikke var særligt anvendelige i realistisk gadekamp. Der manglede noget, man kan bruge til at forsvare sig selv, hvis man bliver angrebet. Derfor startede jeg Dai Ki Haku i 1983, forklarer Shihan Ørum.

Kampsportens navn betyder "den indre krafts

yderste udstråling". Dai Ki Haku har siden vundet udbredelse i Danmark og inspireret andre rundt om i verden.

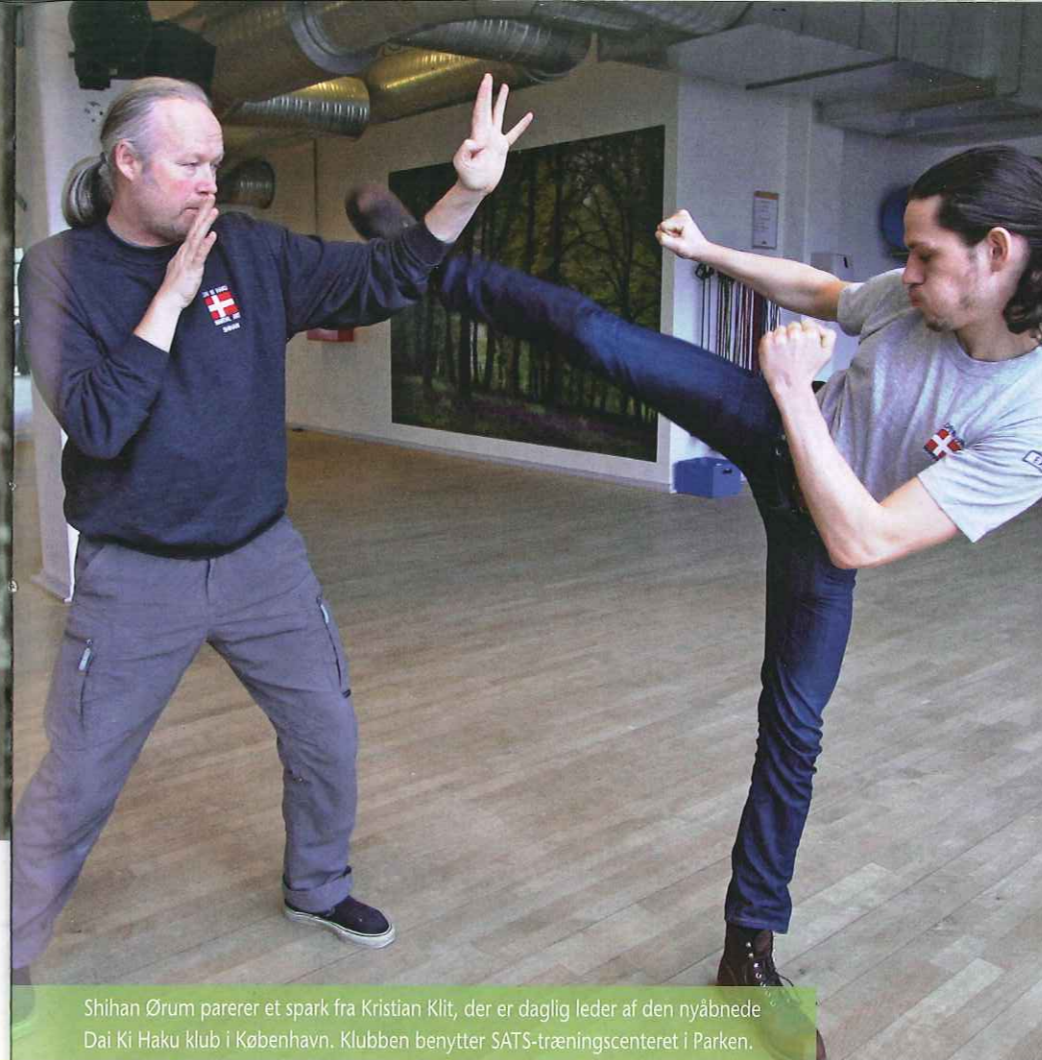
I 2009 åbnede Shihan en klub i Viborg, i 2010 fulgte en klub i Aarhus, og i marts i år åbnede den første klub i København. I dag dyrker over 300 børn, unge og seniorer Dai Ki Haku, som er et eksotisk og unikt alternativ til fitness og traditionelle sportsgrene. Den yngste udøver er seks år gammel, mens den ældste er 69.

– Min ældste søn på snart seks år er lige startet, siger Shihan Ørum, der er gift med Kirstine og har to sønner samt en ny på vej til august. Familien bor i Hald Ege i Viborg.

Den sociale indsats

Med Shihan Ørum som åndelig leder har Dai Ki Haku konstant udviklet sig – og på mange måder lagt afstand til de fleste andre former for kampsport.

– Vores træning er velegnet til alle aldersgrupper, og det er rigtig god træning for unge. De kan jo ikke spille fodbold alle sammen. Hos os er der ingen konkurrence. Det har vi fra valgt. Hos os skal man kæmpe mod sig selv og finde sin indre ro. Det handler om at finde ind til den, man er. Man skal finde ud af, at man er god nok, også i sin dagligdag ved siden af træningen.



Shihan Ørum parerer et spark fra Kristian Klit, der er daglig leder af den nyåbnede Dai Ki Haku klub i København. Klubben benytter SATS-træningscenteret i Parken.



KAMPKUNST PÅ NETTET
Dai Ki Haku: www.daikihaku.dk
Socialt arbejde: www.oph.daikihaku.dk

Shihan Ørum kan tale i timevis om den indre udvikling, der er en vigtig del af kampsporten, hvor man lægger vægt på mentaltræning, meditation og spirituel træning. Den kombination gør, at Dai Ki Haku er med til at udvikle den indre kraft og det fornuftige i mennesker. Og for Shihan Ørum er der ingen forskel på ord og handling.

Gennem mere end 15 år har Shihan personligt arbejdet sammen med flere kommuner om at bringe socialt udsatte unge på ret køl – adskillige er kommet ud af stofmisbrug, kriminalitet og uheldige løbebaner med Shihans hjælp. Dai Ki Haku er nemlig også navnet på et socialpædagogisk opholdssted i Viborg, hvor Shihan er mentor for en masse utilpassede unge.

– For mig og os er det naturligt at lave socialt arbejde. Det kommer vi også til at gøre i København. Vi giver de unge et skub i den rigtige retning, og når de får det bedre med sig selv, får de også et bedre forhold til skolen og omverdenen. De unge får meget forskellige ting ud af træningen, og vores mål er at skabe harmoniske mennesker, forklarer Shihan Ørum.

Et forsvar mod vold

I 2010 blev Shihan Ørum kontaktet af oversygeplejerske Bent Bonnén fra den retspsykiatriske afdeling på Århus Universitetshospital.

Han ønskede at indgå samarbejde med Shihan om at opruste de fortrinsvist kvindelige ansattes psykiske og fysiske beredskab, idet mange flugtforsøg og voldelige angreb på personalet gjorde medarbejderne på den pågældende afdeling stressede og utrygge.

Shihan etablerede et samarbejde med den pågældende afdeling – og har nu gennem et år trænet de ansatte i selvforsvar og derigennem styrket deres personlige udvikling.

I en nylig evaluering af samarbejdet konkluderes det, at de ansatte på afdelingen føler sig betydeligt mere trygge, har større selvtillid og føler markant større arbejdsglæde på grund af træningen.

I de seneste år har Shihan desuden indgået samarbejde med en lang række folkeskoler og gymnasier om at lave alternative idrætstimer med Dai Ki Haku som omdrejningspunkt.

Handler ikke om vold

Selv er Shihan Ørum et godt eksempel på, at man netop dyrker kampsport for at blive så sikker på sig selv, at man ikke behøver bruge vold mod andre. Det handler om selvforsvar og indre ro.

– Det ville være en simpel sag for mig som garvet kampmester at træne nogen. Men den største kampsport for alle sportens udøvere er, at

man undlader at bruge sin kampteknik, før det er absolut sidste udvej. Man kan først kampsport på mesterniveau, når man kan beherske sit indre i en sådan grad, at man undlader at bruge kampteknikken, siger Shihan.

I sin selvbiografi "Et liv med kamp", som netop er udkommet, lover han at opnå den 10. grad af sort bælte som 55-årig, hvilket er kampsportens højeste grad. Han vil som 75-årig give én eller flere opvisninger, udgive sin næste bog – og løfte sløret for sine mål som 100-årig.

Ikke en helt almindelig dansker, denne blide kæmper med det store hjerte. ●