

Et menneske i balance har ikke brug for at slås

Ugens Profil

PROFIL: Det handler om at kunne forsvare sig så godt, at man aldrig får brug for det i virkeligheden, fordi man udviser harmoni og rummelighed – både fysisk og mentalt. I Viborg på Marsk Stigs Vej ligger Dai Ki Haku, som er en klub for cirka 150 medlemmer af begge køn. De yngste er seks år, og stifter Shihan Ørum, Viborg, har selv grundlagt kampsportskunsten, der ikke handler om at stå på en scene og modtage medaljer, men om at overvinde sig selv – sit ego – og dermed blive et frit og bedre menneske uden fordomme og med stor rummelighed.

Således er det en pligt for klubber under Dai Ki Haku at drive frivilligt socialt arbejde, og når der i 2014 åbner en afdeling på Filippinerne, får gadebørn i landet derfor gavn af denne klub.

»Jeg har selv dyrket kampsport af forskellig art i 39 år, og i år fejrer stilarten her 30 års jubilæum. Det er også 30 år siden, at klubben i Viborg åbnede, for den er den første. Der findes desuden en klub i Århus og i København, og så har vi lige åbnet en klub i London. Det har aldrig været mit mål, at teknikken skulle blive verdensomspændende, men nu føler jeg, at stilarten er solid nok til, at andre klubber kan åbne rundt om i verden,« siger Shihan Ørum, der også har skrevet bogen "Et liv med kamp", som handler om hans forunderlige rejse ind i kampsportens verden - og ind i sig selv som menneske. Bogen er tidligere i år også udgivet på engelsk og kan findes på amazon.com.



Shihan Kurt Ørum i en træningssituation sammen med Dennis Sørensen i klubben i Viborg. Foto: Helle Lenschow.

»Dai Ki Haku er en effektiv kampform, som også er virkelighedstro. Den kan bruges, men faktisk handler det om aldrig at få brug for at slås. Side-løbende med kampteknikken, vokser dit selvværd. Og så bærer du ikke længere dig selv som et offer, der kan provokere andre, du møder. Også fordi du ikke har behov for at provokere eller slås mere. Dai Ki Haku rummer en masse etik og moral, og størstedelen hand-

ler om at blive et mere rummeligt og empatisk menneske. Mennesker i balance slås ikke. Det er mennesker i ubalance, der slås,« siger Shihan Ørum, hvis lære blandt bliver brugt af ansatte på det psykiatriske sygehus i Risskov, så de kunne undgå konflikter med de indlagte patienter.

»Det at forsøge at gøre verden til et bedre sted for alle, ligger mig på sinde. Stilarten har hjulpet mange forskellige

mennesker her i Viborg og i resten af landet. Misbrugere er kommet ud af misbrug, børn med ADHD får redskaber til at fungere, og generelt er der plads til alle her i klubben. Her ser vi på den enkeltes potentiale frem for begrænsninger. Kommer der en ældre mand med to stive ben, så kan han måske ikke lave høje spark – men så kan han sagtens bruge sine arme. På den måde er Dai Ki Haku for absolut alle,

og man er meget velkommen her i klubben og se, hvad vi er for nogle. Vi forsøger at overføre de ting, som vi lære her til dagligdagen, til jobsituationen, til parforholdet og til mødet med andre mennesker på gaden. Positivitet smitter,« siger Shihan Ørum, der sætter størst pris på mennesker, der er autentiske og møder andre mennesker som de er uden at være påtagede eller spille roller. Noget som han også hele ti-

den selv forsøger at blive bedre til. "Walk the talk", som han kalder det. At gøre det, som man siger, man er. Eller bare at forsøge. »Mange holder af at komme i klubben, fordi der er en god atmosfære her. Det er nærværet, som trækker mange herved, for her er mennesker ægte, og det kan man mærke. Når alle er ægte omkring dig, så får du også selv lov til at være præcis den, du er,« siger Shihan Ørum.

Ny Kiwi Minipris åbner

VIBORG: Torsdag 10. oktober åbner discountkæden Kiwi Minipris sin spritnye butik i Viborg. Dermed kommer der igen liv på den tidligere Shellgrund på Gl. Aalborgvej et stenkast fra Nørresø.

10. oktober er der officiel åbningsfest på adressen Gl. Aalborgvej 21-23. Her fejrer butikschef Rico Markussen og hans hold af nyansatte medarbejdere den glade begivenhed fra kl. 10. Det sker med gaveposer til

de første 100 kunder og stærke åbningstilbud til alle, som kigger forbi.

Med den nye butik får Viborgs discounthandel endnu et vitamintilskud i form af Kiwi Minipris' store udvalg af mær-

kevarer, økologi, frisk frugt og gode grøntsager til discountpris. Således rummer butikken discountsektorens største vareresortiment og har åbent alle ugens dage kl. 8-22.

»Vi har fulgt byggeriet af vo-

res nye butik tæt hele vejen, så det er naturligvis en stor glæde endelig at kunne byde kunderne indenfor. Vi ved fra vores første butik i Viborg, som åbnede sidste år, at de handlende sætter stor pris på det fri-

ske pust over discounthandlen, som Kiwi Minipris er,« siger driftsdirektør i Kiwi minipris, Jan Roger Henriksen.

Med åbningen af den nye butik i Viborg har Kiwi Minipris nu 98 butikker i Danmark.



BLIV UDFORDRET!

Få fag på gymnasial niveau eller tag din uddannelse på et talentforløb



mercantec+

START UDDANNELSE 28. OKTOBER

Mulighed for studietur eller praktik i udlandet

UD I VERDEN!

MERCANTEC TILBYDER UDDANNELSER PÅ:

BYGGETEK
HOUSE OF TECHNOLOGY
AUTOTEKNISK CENTER
HOTEL- & RESTAURANTSKOLEN
METALCRAFT

Se mere på: mercantec.dk